



MED172

www.merlijngroep.nl

Merlijn

Systemisch werken met tafelopstellingen voor famielmediators

Specialisatie en / of
verdiepingstraining

Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators

Specialisatie en/of verdiepingstraining

Focus van de training

Deze training gaat over het krijgen van inzicht in de sturende werking van niet zichtbare systemische patronen in relaties en conflicten en hoe u die aan de mediationtafel tegenkomt. De focus ligt op het kunnen herkennen en benoemen van die patronen en het werken met tafelopstellingen in echtscheidingszaken met als doel beweging te creëren in de relatie en het conflict.

Introductie

Deze training is gericht op het leren over en het kunnen toepassen van systemische kennis over familiedynamiek op meerdere niveaus in echtscheidings-mediation. De training maakt duidelijk hoe (ex-)partners onbewust met elkaar en met u als mediator omgaan. Wanneer u als mediator de onderliggende patronen en dynamiek kunt blootleggen, ontstaat er ruimte voor beweging en daarmee werkelijke verandering. Inzicht in systemische werking en het werken met tafelopstellingen daarbij geven u nieuwe handvatten om conflicten tussen partijen via een andere invalshoek diepgaand te bespreken en daarin nieuwe duurzame oplossingen te vinden.

Doelgroep

Deze intensieve tweedaagse training is bedoeld voor deelnemers die willen kennismaken met het onderwerp. De training wordt vooral gevolgd door: echtscheidingsprofessionals en familiemediators en - advocaten.

Voor deelname aan deze training is geen specifieke vooropleiding vereist, we vragen wel MBO+ denk- en/of werkniveau of door ervaring verkregen.

Studiebelasting

Bij deze 2-daagse weekopleiding is de studiebelasting vastgesteld op 15 uur. Hiervan is er ongeveer 3 uur aan voorbereidingstijd, er is geen tussentijds huiswerk. Het niveau van deze training is MBO niveau.

Inhoud van de training

Voor professionals die met mensen werken is het belangrijk te weten wat er in de interactie en onderlinge dynamiek gebeurt. De niet zichtbare interactie ofwel onderstroom gaat over onbewust sturende krachten uit het systeem waar men onderdeel van is. Ieder mens is onderdeel van meerdere systemen. In deze training krijgt u kennis over de werking van systemen en patronen daarbinnen. U leert over de familiedynamiek op meerdere niveaus: die van het individu, die binnen een relatie en de dynamiek aan tafel met u erbij.

Het is belangrijk u bewust te zijn van het feit dat u als mediator eveneens de dynamiek die u kent uit uw eigen familiesysteem meeneemt. Die dynamiek beïnvloedt namelijk ook weer de interactie die u met uw cliënten hebt en daarmee de effectiviteit van uw bijdrage aan het resultaat. In de training zal daar dan ook mee gewerkt worden.

Vervolgens komt in de training aan bod hoe u met het gebruik van tafelopstellingen in echtscheidingsmediation de systemische patronen in de interactie onderzoekt en bespreekbaar maakt, en hoe u nieuwe context kunt creëren.

Daarbij komen ook uw eigen casuïstiek en praktijk aan bod. Bij de oefeningen en nabesprekingen krijgen de deelnemers uitgebreid de gelegenheid om ervaring en kennis met elkaar uit te wisselen.

Leerdoelen

- Deelnemers krijgen inzichten in:
 - de werking van systemen en systemische principes,
 - de familiedynamiek op drie niveaus,
 - het introduceren van het gebruik van tafelopstellingen,
 - relatie'giffen' en de emotionele bankrekening,
 - systemisch ontrafelen en systemisch afscheid.
- Deelnemers leren:
 - over hun eigen rol in de dynamiek aan tafel,
 - leren werken met tafelopstellingen in diverse casussen om de interactie en oplossingen te onderzoeken en bespreekbaar te maken,
 - en middels systemische interventies beweging te creëren in de casus.

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal voorbereidingsformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep zullen worden genomen en aan het eind onderdeel van de evaluatie zullen zijn.

De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, inzichten en ervaringen en vervolgens oefenen met eigen en voorbeeldcasussen.

De onderstaand boek biedt een goede voorbereiding op de training:

- Dynamieken ontrafeld aan de mediatieontafel - *inzicht in systemische en communicatiepatronen binnen relaties en conflicten*

[Mayke Smit](#)

[Bestellen op bol.com](#)

**Open inschrijving**

De training duurt twee dagen. Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).

Trainers en locatie

De training is ontwikkeld door en wordt in principe verzorgd door [Mayke Smit](#). Voor nadere informatie over de trainer en de locatie verwijzen wij u naar onze [website](#).

Incompany training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

Online training

Merlijn biedt deze training ook online aan. Net als bij de fysieke training behandelen we de theorie, krijgt u veel praktische tips, en is er veel tijd voor (maatwerk)oefeningen. Onze online training is afwisselend en inspirerend.



Omdat een online training de meeste mensen meer energie kost dan een training in levende lijve, duurt de online training iets korter dan de fysieke variant: van 10.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16 uur. Als u ervoor kiest deze training incompany te organiseren samen te volgen, bepalen we de trainingstijden uiteraard samen met u. Het is dan bijvoorbeeld ook mogelijk om de training te spreiden over meerdere dagen.

Mogelijkheden na afloop van de training

Intervisie

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

PROGRAMMA dag 1

Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators

Dag 1

Ochtendprogramma:

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen o.a. op basis van de digitale voorbereidingsformulieren
- 10.15- 11.00 : Kennismaken met systemisch werk en de systemische principes en onderscheid tussen familie- en organisatiesystemen
- 11.0 - 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Inzicht in familiedynamiek op 3 niveaus; patronen in relaties en hoe je die aan de mediantafel tegenkomt (individuele gave/opgave, collusie en driehoeksrelatie)
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma:

- 13.45 - 15.00 : Introductie van tafelopstellingen als taal erbij om netwerken tussen mensen zichtbaar en bespreekbaar te maken; start met oefenen met tafelopstellingen van eigen systeem
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Verder met onderzoeken van plek in eigen systeem van herkomst en patroon van gave/opgave/collusie en plenair bespreken van enkele casussen
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag

Dag 2

Ochtendprogramma:

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel samenzijn met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op dag 1, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15- 11.00 : Inzicht in systemische vragen gericht op de principes in casuïstiek en oefenen met de wijze waarop je als mediator het systemische werk bespreekbaar maakt met partijen. Start oefencasussen
- 12.0 - 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Oefencasussen echtscheiding met gebruik van tafelopstellingen: onderzoek van ist en soll-situatie
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma:

- 13.45 - 15.00 : Inzicht in andersoortige familiesystemen: adoptie, stiefouders/-gezinnen, andere culturen; inzicht in en oefening 'emotionele bankrekening' en relatie-'giffen'
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Inzicht in en oefenen met ontrafelen van systemen (oa van partnerschap naar ouderschap), systemische interventies (oa herstel disbalans, nieuwe context creëren) en systemisch afscheid nemen
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten