



MED173

www.merlijngroep.nl

Merlijn

Systemische Verdieping voor mediators

Specialisatie en / of
verdiepingstraining



Systemische Verdieping voor mediators

Specialisatie en/of verdiepingstraining

Focus van de training

Deze training gaat over het krijgen van inzicht in de sturende werking van niet zichtbare systemische patronen in diverse relaties, conflicten en kleine teams en hoe u die in de mediation tegenkomt. De focus ligt op het kunnen herkennen en benoemen van die patronen en middels systemische interventies beweging creëren in het conflict om duurzame oplossingen mogelijk te maken.

Introductie

Deze training is gericht op het leren over en het kunnen toepassen van systemische kennis in diverse conflicten die u in uw mediation praktijk tegenkomt. De training maakt duidelijk hoe partijen onbewust met elkaar en met u als mediator omgaan. Wanneer u als mediator de onderliggende patronen en dynamiek kunt blootleggen, ontstaat er beweging en daarmee ruimte voor werkelijke verandering. Inzicht in systemische werking, het werken met tafelopstellingen en het toepassen van systemische interventies geven u nieuwe handvatten om conflicten tussen partijen via een andere invalshoek diepgaand te bespreken en daarin nieuwe duurzame oplossingen te vinden.

Doelgroep

Deze intensieve vierdaagse training is bedoeld voor deelnemers die willen kennismaken met het onderwerp. De training wordt vooral gevolgd door: mediators in echtscheidingszaken, burenruzies, arbeidsconflicten en kleine teams.

Inhoud van de training

Voor professionals die met mensen werken is het belangrijk te weten wat er in de interactie en onderlinge dynamiek gebeurt. De niet zichtbare interactie ofwel onderstroom gaat over onbewuste sturende krachten uit het systeem waar men onderdeel van is. Ieder mens is onderdeel van meerdere systemen. In deze training krijgt u kennis over de werking van systemen en patronen daarbinnen. U leert over de (familie)dynamiek op meerdere niveaus: van het individu, binnen een relatie tussen twee mensen en de dynamiek met meer mensen aan tafel.

Het is belangrijk u bewust te zijn van het feit dat u als mediator eveneens de dynamiek die u kent uit uw eigen familiesysteem meeneemt. Die dynamiek beïnvloedt namelijk ook weer de interactie die u met uw cliënten hebt en daarmee de effectiviteit van uw bijdrage aan het resultaat. In de training zal daar dan ook mee gewerkt worden.

Vervolgens leert u in de training hoe u onder andere met het gebruik van tafelopstellingen de systemische patronen in de interactie onderzoekt en bespreekbaar maakt, en hoe u nieuwe context kunt creëren. Beginnend met echtscheidingszaken, via burenruzie en een arbeidsconflict naar een verkenning van mediation in kleine teams.

Daarbij komen ook uw eigen casuïstiek en praktijk aan bod. Bij de oefeningen en nabesprekingen krijgen de deelnemers uitgebreid de gelegenheid om ervaring en kennis met elkaar uit te wisselen.

Leerdoelen

- Deelnemers krijgen inzichten in:
de werking van systemen en systemische principes in families en organisaties,
de (familie)dynamiek op drie niveaus,
introduceren van het gebruik van tafelopstellingen,
veelvoorkomende (communicatie)patronen en andersoortige systemen,
emoties, verlies en hechtingstijlen,
relatie'giffen' en de emotionele bankrekening,
diverse systemische interventies,
het maken van een teamanalyse,
teamontwikkelingsfasen,
systemische invloeden bij veranderingsprocessen
- Deelnemers leren over:
hun eigen rol in de dynamiek aan de mediationtafel,
het werken met tafelopstellingen in diverse casussen om de interactie en oplossingen te onderzoeken en bespreekbaar te maken,
middels systemische interventies beweging creëren in echtscheidingscasus,
burenruzie, arbeidsconflict en kleine teams

NB. Deze training heeft deels overlap met de 2 daagse training Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators.

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal voorbereidingsformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep zullen worden genomen en aan het eind onderdeel van de evaluatie zullen zijn.

De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, inzichten en ervaringen en vervolgens oefenen met eigen en voorbeeldcasussen.

Het boek van [Mayke Smit: Dynamieken ontrafeld aan de mediationtafel – inzicht in systemische en communicatiepatronen binnen relaties en conflicten](#) biedt een goede voorbereiding op de training.

Open inschrijving

De training duurt vier dagen. Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).

Trainers en locatie

De training is ontwikkeld door en wordt in principe verzorgd door [Mayke Smit](#). Voor nadere informatie over de trainer en de locatie verwijzen wij u naar onze [website](#).

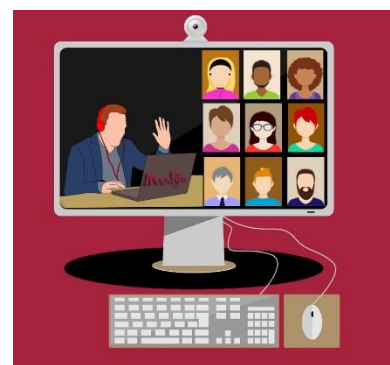
Incompany training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

Online training

Merlijn biedt deze training ook online aan. Net als bij de fysieke training behandelen we de theorie, krijgt u veel praktische tips, en is er veel tijd voor (maatwerk)oefeningen. Onze online training is afwisselend en inspirerend.

Omdat een online training de meeste mensen meer energie kost dan een training in levende



lijve, duurt de online training iets korter dan de fysieke variant: van 10.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16 uur.

Als u ervoor kiest deze training incompany te organiseren te volgen, bepalen we de trainingstijden uiteraard samen met u. Het is dan bijvoorbeeld ook mogelijk om de training te spreiden over meerdere dagen.

Mogelijkheden na afloop van de training

Intervisie

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

PROGRAMMA Blok 1 - dag 1

Systemische Verdieping voor mediators

Specialisatie en/of verdiepingstraining

Ochtendprogramma: (essenties)

- | | |
|-----------------|---|
| 09.30 - 10.00 : | Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers |
| 10.00 - 10.15 : | Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen o.a. op basis van de digitale voorbereidingsformulieren |
| 10.15- 11.00 : | Kennismaken met systemisch werk en de systemische principes en onderscheid tussen familie- en organisatiesystemen |
| 11.00- 11.15: | Pauze |
| 11.15 - 12.55 : | Maken en bespreken van genogram en organogram |
| 12.55 - 13.00 : | Oogst van de ochtend |
| 13.00 - 13.45 : | Lunch |

Middagprogramma: (essenties)

- | | |
|-----------------|---|
| 13.45 - 15.00 : | Inzicht in familiedynamiek op 3 niveaus; patronen in relaties en hoe je die aan de mediationtafel tegenkomt (individuele gave/opgave, collusie en driehoeksrelatie) |
| 15.00 - 15.15 : | Pauze |
| 15.15 - 16.40 : | Introductie van tafelopstellingen als taal erbij om netwerken tussen mensen zichtbaar en bespreekbaar te maken; Start met oefenen met tafelopstellingen van eigen systeem |
| 16.40 - 17.00 : | Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag |

PROGRAMMA Blok 1 - dag 2
Systemische Verdieping voor mediators**Specialisatie en/of verdiepingstraining****Ochtendprogramma:** (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel samenzijn met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op dag 1, bespreken van programma, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15- 11.00 : Verder met onderzoeken van plek in eigen systeem van herkomst en patroon van gave/opgave/collusie en plenair bespreken van enkele casussen
- 11.00- 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Inzicht in systemische vragen gericht op de principes in casuïstiek en oefenen met de wijze waarop je als mediator het systemische werk bespreekbaar maakt met partijen. Start oefencasussen echtscheiding
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 15.00 : Inzicht in veelvoorkomende patronen in familiesystemen (triangulatie, parentificatie en dubbelbeeld) en inzicht in andersoortige familiesystemen; verdiepende oefencasus scheidingsmediation
- 15.0 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Kennis van emoties, verliesverwerking en hechtingstijlen die invloed hebben op de relatie en het conflict; inzicht in en oefening 'emotionele bankrekening' en relatie-'giffen'
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor het volgende Blok

PROGRAMMA Blok 2 - dag 1
Systemische Verdieping voor mediators**Specialisatie en/of verdiepingstraining****Ochtendprogramma:** (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op Blok 1, bespreken van programma, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15- 11.00 : Inzicht in veelvoorkomende communicatiepatronen (de drama-driehoek, de EFT-klus-plus-lus) en oefenen hoe je die inzichtelijk en bespreekbaar maakt
- 11.00 - 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Inzicht in systemische interventies (oa herstel disbalans, nieuwe context creëren) en systemisch afscheid nemen; en oefenen
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 15.00 : Andere mediationcasussen dan scheiding/familie: bespreken verschillen en overeenkomsten met familiesystemen
- Oefenen casus burenruzie en systemische interventies
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Oefenen met casus arbeidsmediation en systemische interventies
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag

PROGRAMMA Blok 2 - dag 2

Systemische Verdieping voor mediators

Specialisatie en/of verdiepingstraining

Ochtendprogramma: (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel samenzijn met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op dag 1, bespreken van programma, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15- 11.00 : Inzicht in werken met teams: teamanalyse met dialoogsessies en triades
- 16.0 - 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Kennis over teamontwikkelingsfasen en systemische invloeden bij veranderingsprocessen; oefenen met systemische interventies voor teams
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 15.00 : Oefenen van (eigen) casuïstiek met de leerdoelen zoals die eerder door de deelnemers zijn geformuleerd
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Vervolg met oefenen van (eigen) casuïstiek en met de leerdoelen zoals die eerder door de deelnemers zijn geformuleerd
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten