



HR55

www.merlijngroep.nl

Merlijn

Teamcoaching met paarden

Feedback van de kudde



Teamcoaching met paarden

Feedback van de kudde

Focus van de teamcoaching

Paarden zijn van nature waardenvrij; zij hebben geen oordeel en verhouden zich tot wat zich voordoet. Je zou kunnen zeggen dat zij een natuurlijke (ver)antwoordelijkheid hebben: de mogelijkheid om adequaat te antwoorden op een situatie.

Het leven in de kudde levert ons als mens inzichten op over gezonde samenwerking in een groep. Tijdens deze vormen van team-paardencoaching oefen je met het waarnemen van signalen, deze te erkennen en daarop vanuit eigen je plek en congruent te reageren. Door een leervraag te formuleren krijg je nog meer inzicht in je eigen patronen en bijbehorende kwaliteiten en valkuilen in het teamlid zijn.

In een paardenkudde is elke actie gericht op het welzijn van het geheel, met interventies die voor alle kuddeleden werken.

In de teamcoaching is er aandacht voor de teamontwikkelingsfase en de mogelijkheid om hier gericht aan te werken. We werken daarbij met het model van Tuckman: forming – storming- norming – performing. Programma en oefeningen worden toegespitst op de fase waarin het team zich bevindt en waarin een volgende stap gewenst is.

Introductie

Paarden zijn vluchtdieren en geven elkaar continue subtiele signalen als het gaat over leiding, voeding, bedreiging, richting, samenwerking, binding, ordening en balans.

In de kudde is de onderlinge verbondenheid tussen kuddeleden van levensbelang. Ook in menselijke systemen vindt zo'n uitwisseling van informatie op de onderstroom plaats. Door hier (meer) oog voor te krijgen verandert de dynamiek in een team.

Doelgroep

- ✓ Teams en groepen
- ✓ Management
- ✓ Bestuur
- ✓ Maatschap
- ✓ Families

Inhoud

Voorafgaand:

- Kennismaking en voorbereidingsgesprek met (afgevaardigden van) het team & teamleider
- Verkenning thematiek en de actuele teamfase en teamontwikkelingsvraag op basis van de situatie in het team
- Programma dat hierop aansluit

Tijdens de teambegeleiding:

- Introductie over de kudde en over het paard als coach
- Aandacht voor 'Wie ben ik in de kudde? Wie zijn wij als kudde?'
- Oefeningen in groepjes en individueel, toegespitst op het onderzoek en de ontwikkelingsstap van het team en van teamleden
- Afronding in de bak met het hele team
- *Tevens mogelijkheid voor teamcoaching zonder paarden in het eerste gedeelte met aansluitend de teamcoaching met de paarden of andersom*

Na afloop:

- Nabespreking na afloop en (telefonisch) nagesprek op basis van de waarnemingen tijdens de paardencoaching

Programma:**1. Inleiding**

- Kuddewetten en systeemwetten in teams
- Wat het paard tot een teamcoach maakt
- Informatie voor het werken met de paarden

2. Oefeningen in de paardenbak

- Teamontwikkelingsvraag
- Eigen leervraag van teamleden met behulp van het paard onderzoeken.
- Interactie tussen deelnemers en paarden staat centraal
- Ruimte voor uitwisseling en vragen.

3. Nabespreking

- bespreken van de ervaringen en inzichten van de oefening
- vertaalslag naar het team als geheel en de eigen plek in de kudde

Leerdoelen team en teamleden

- Ontwikkelingsvraag van het team
- Persoonlijke ontwikkelingsvragen onderzoeken
- Afronden van situaties in het verleden; stap naar de toekomst kunnen maken
- Leiderschapsthema's
- Een gezamenlijke ervaring opdoen met paardencoaching

De oefeningen leveren inzicht in thema's als samenwerking, ondersteuning, afstemming, contact leggen, bijsturing, je eigen plek innemen, vertrouwen, verleden en toekomst, (innerlijk) leiderschap, overdragen, onderscheid maken, et cetera. We staan door het systemisch werken met de kudde ook stil bij onderliggende dynamieken (onderstroom) die niet zoveel met inhoud (bovenstroom) te maken hebben: de loyaliteiten, de balans in geven en nemen, ordeningsissues, duidelijkheid over de koers en de wens van elke kudde om compleet te zijn. Dat betekent dat we aan de hand van de feedback van de paarden verder kijken dan de individuele visie en uitzoomen naar het geheel: de kudde.

Iedere deelnemer heeft een persoonlijke ervaring in het onderzoek m.b.v. het paard. Daarnaast is er leerrendement in het ervaren van de processen van de andere teamleden.

Vorbereiding

- Voorgesprek met vertegenwoordigers van het team en teamleider; bespreken van teamontwikkelingsvraag
- Zorgvuldige introductie van de activiteit bij de teamleden
- Mogelijkheid voor het formuleren van eigen leerdoelen van teamleden

Duur van de teamcoaching

- Afhankelijk van de groepsgrootte minimaal 1 dagdeel.
- Het is mogelijk om de teamcoaching op te delen in een dagdeel met paarden en een dagdeel zonder paarden waarin de inhoud op elkaar is afgestemd en elkaar versterkt.
- Bij een team van meer dan 10 personen opsplitsen in subgroepen met meerdere paardencoaches of de mogelijkheid voor een parallel activiteit.

Aantal deelnemers

We werken met een groep van maximaal 10 personen per paardencoaching activiteit. Bij een groter team wordt met subgroepen gewerkt, een parallel programma en/of met extra paardencoaches.

Open inschrijving

Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn website](#).

Begeleiders en locatie

Voor nadere informatie over de trainers en de locatie verwijzen wij u naar onze [website](#).

Praktische informatie:

- De locatie is afhankelijk van het seizoen in verband met het werken in de paardenbak overdekt of buiten. Regio midden/Regio Betuwe en tevens bespreekbaar in overleg met de opdrachtgever.
- Deelnemers volgen de instructies van de trainer op in de omgang met paarden.
- Draag kleding die tegen een stootje kan en stevige, waterdichte schoenen of laarzen met een goed profiel (geen gympen).

Mogelijkheden na afloop van de teamcoaching

Teambegeleiding

Er is na afloop van de teamcoaching met paarden vervolfbegeleiding nodig voor het team.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de teamcoaching staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over vragen in de praktijk.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat, afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever, Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

PROGRAMMA

Teamcoaching met paarden

Hieronder vindt u een globaal programma. Het programma per team of groep wordt op maat ingevuld in overleg met de opdrachtgever.

Ochtendprogramma:

09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainer

10.00: Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie aandachtspunten en leerdoelen

Inleiding

- Over kuddewetten en systeemwetten
- Over wat het paard tot leermeester maakt
- Informatie voor het werken met de paarden

Pauze

Oefeningen met de paarden
In groepjes en individueel

Afronding en gezamenlijke conclusies

13.00 - 13.30 : Lunch

Middagprogramma: optioneel en afhankelijk van de groepsgrootte en de invulling van het programma

Vervolg oefeningen met paarden

Pauze

Uitwisseling en afronding

Terugblik op de dag de ontwikkelingsdoelen, feedback deelnemers

16.30 – 17.30: Teamborrel