



CC11

www.merlijngroep.nl

Merlijn

Systemisch coachen met tafelopstellingen

Specialisatie en / of
verdiepingstraining voor coaches

Systemisch coachen met tafelopstellingen

Specialisatie en/of verdiepingstraining voor coaches

Focus van de training

Deze training gaat over hoe u de systemische bril kunt inzetten bij het coachen van mensen en hoe u daarbij gebruik kunt maken van tafelopstellingen. Bij systemisch coachen kijkt u niet alleen naar de individu van de coachee maar juist naar de coachee en zijn/haar vraagstuk in relatie tot de systemen waar hij /zij deel van uitmaakt. Samen met de coachee onderzoekt u dynamieken uit de familie van herkomst, partnerrelatie(s), en/of werkomgeving met als doel om daar waar de coachee of het systeem vast zit weer beweging te creëren.

Introductie

Deze training is gericht op het leren over en het kunnen toepassen van systemische kennis over dynamiek op meerdere niveaus in coaching. De training maakt de invloed van verborgen patronen en dynamieken op de coachee zichtbaar. Wanneer u als coach de onderliggende patronen en dynamiek kunt blootleggen, ontstaat er ruimte voor beweging en daarmee werkelijke verandering. Inzicht in systemische werking en het werken met tafelopstellingen daarbij geven u nieuwe handvatten om met de coachee diens vraagstuk via een andere invalshoek diepgaand te bespreken en daarin nieuwe duurzame bewegingen en/of oplossingen te vinden.

Doelgroep

Deze intensieve tweedaagse training is bedoeld voor deelnemers die willen kennismaken met het onderwerp. De training wordt vooral gevolgd door coaches die al enige tijd ervaring hebben in het voeren van coachgesprekken.

Inhoud van de training

Voor professionals die met mensen werken is het belangrijk te weten wat er in de interactie en onderlinge dynamiek tussen mensen gebeurt. De niet zichtbare interactie ofwel onderstroom gaat over onbewust sturende krachten uit het systeem waar men onderdeel van is. Ieder mens is onderdeel van meerdere systemen. In deze training krijgt u kennis over de werking van systemen en patronen daarbinnen. U leert over de dynamiek op meerdere niveaus: die van het individu uit de familie van herkomst, die binnen een relatie of ander systeem en de dynamiek in de coaching met u erbij.

Het is belangrijk u bewust te zijn van het feit dat u als coach eveneens de dynamiek die u kent uit uw eigen familiesysteem meeneemt. Die dynamiek beïnvloedt namelijk ook weer de interactie die u met uw coachees of opdrachtgevers hebt en daarmee de effectiviteit van uw bijdrage aan het resultaat. In de training zal daar dan ook mee gewerkt worden.

Vervolgens komt in de training aan bod hoe u met het gebruik van tafelopstellingen in coaching de systemische patronen in de interactie onderzoekt en bespreekbaar maakt, en hoe u nieuwe context kunt creëren.

Daarbij komen ook uw eigen casuïstiek en praktijk aan bod. Bij de oefeningen en nabesprekingen krijgen de deelnemers uitgebreid de gelegenheid om ervaring en kennis met elkaar uit te wisselen.

Leerdoelen

- Deelnemers krijgen inzichten in:
 - de werking van systemen en systemische principes,
 - de dynamiek op drie niveaus in coaching,
 - het gebruik van tafelopstellingen in drie stappen,
 - veelvoorkomende systemische patronen
- interventies voor coaches
- systemische invloeden bij verandering
- Deelnemers leren:
 - over hun eigen rol in de dynamiek in coaching,
 - leren werken met tafelopstellingen in diverse casussen om de interactie en patronen te onderzoeken en bespreekbaar te maken, en
 - middels systemische interventies beweging te creëren in de casus.

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal voorbereidingsformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep zullen worden genomen en aan het eind onderdeel van de evaluatie zullen zijn.

De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, inzichten en ervaringen en vervolgens oefenen met eigen en voorbeeldcasussen.

De onderstaande boeken bieden een goede voorbereiding op de training:

- Dynamieken ontrafeld aan de mediatie tafel - *inzicht in systemische en communicatiepatronen binnen relaties en conflicten*

[Mayke Smit](#)

[Bestellen op bol.com](#)

- Systemisch coachen - *bieden een goede voorbereiding op de training.*

Jan Jacob Stam en Bibi Schreuder

[Bestellen op bol.com](#)



Open inschrijving

De training duurt twee dagen. Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).

Trainers en locatie

De training is ontwikkeld door en wordt in principe verzorgd door [Mayke Smit](#). Voor nadere informatie over de trainer en de locatie verwijzen wij u naar onze [website](#).

Incompany training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

Mogelijkheden na afloop van de training

Praktijkdagen Systemisch werken met tafelopstellingen

Voor mensen die eerder hebben deelgenomen aan de trainingen Systemisch coachen met tafelopstellingen, Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators, Systemische verdieping voor mediators en/of Mediation bij Nalatenschappen in systemisch perspectief (of vergelijkbare trainingen) worden twee keer per jaar praktijkdagen Systemisch werken met tafelopstellingen gegeven. Daarin wordt naast het opfrissen van de theorie vooral veel geoefend met tafelopstellingen in (ook eigen en oefen-) casussen.

Intervisie

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

Praktijkdagen Systemisch werken met tafelopstellingen

Voor mensen die eerder hebben deelgenomen aan de trainingen Systemisch coachen met tafelopstellingen, Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators, Systemische verdieping voor mediators en/of Mediation bij Nalatenschappen in systemisch perspectief (of vergelijkbare trainingen) worden twee keer per jaar praktijkdagen Systemisch werken met tafelopstellingen gegeven. Daarin wordt naast het opfrissen van de theorie vooral veel geoefend met tafelopstellingen in (ook eigen en oefen-) casussen.

PROGRAMMA dag 1

Systemisch coachen met tafelopstellingen

Specialisatie en/of verdiepingstraining

Ochtendprogramma: (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen o.a. op basis van de digitale voorbereidingsformulieren
- 10.15- 11.00 : Kennismaken met systemisch werk en de systemische principes en onderscheid tussen familie- en andere systemen
- 11.0 - 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Inzicht in dynamiek op 3 niveaus; patronen in systemen en hoe je die in de coaching kunt onderzoeken (individuele gave/opgave, collusie/herhaling in ander systeem en coach-coachee relatie)
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 15.00 : Introductie van tafelopstellingen als taal erbij om netwerken tussen mensen zichtbaar en bespreekbaar te maken; start met oefenen met tafelopstellingen van eigen systeem van herkomst
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Inzicht in veelvoorkomende systemische patronen
Verder met onderzoeken van plek in eigen systeem van herkomst en patroon van gave/opgave en start met onderzoek collusie/herhaling in ander systeem
Plenair bespreken opbrengst onderzoek
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag

PROGRAMMA dag 2

Systemisch coachen met tafelopstellingen

Specialisatie en/of verdiepingstraining

Ochtendprogramma: (essenties)

- | | |
|-----------------|---|
| 09.30 - 10.00 : | Ontvangst met koffie/thee, informeel samenzijn met trainers en collega deelnemers |
| 10.00 - 10.15 : | Welkom, terugblik op dag 1, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen |
| 10.15 - 11.00 : | Inzicht in het toepassen van 3 stappen in coaching met behulp van tafelopstellingen en verschillende interventies voor coaches. |
| 12.00 - 11.15: | Pauze |
| 11.15 - 12.55 : | Start oefenen van coachen met gebruik van tafelopstellingen (stap 1, 2 en 3) |
| 12.55 - 13.00 : | Oogst van de ochtend |
| 13.00 - 13.45 : | Lunch |

Middagprogramma: (essenties)

- | | |
|-----------------|---|
| 13.45 - 15.00 : | Inzicht in systemische invloeden bij verandering
Verder met oefenen van coachen met gebruik van tafelopstellingen (stap 1, 2 en 3) |
| 15.00 - 15.15 : | Pauze |
| 15.15 - 16.40 : | Verder met oefenen van coachen met gebruik van tafelopstellingen (stap 1, 2 en 3) en integreren interventies |
| 16.40 - 17.00 : | Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten |