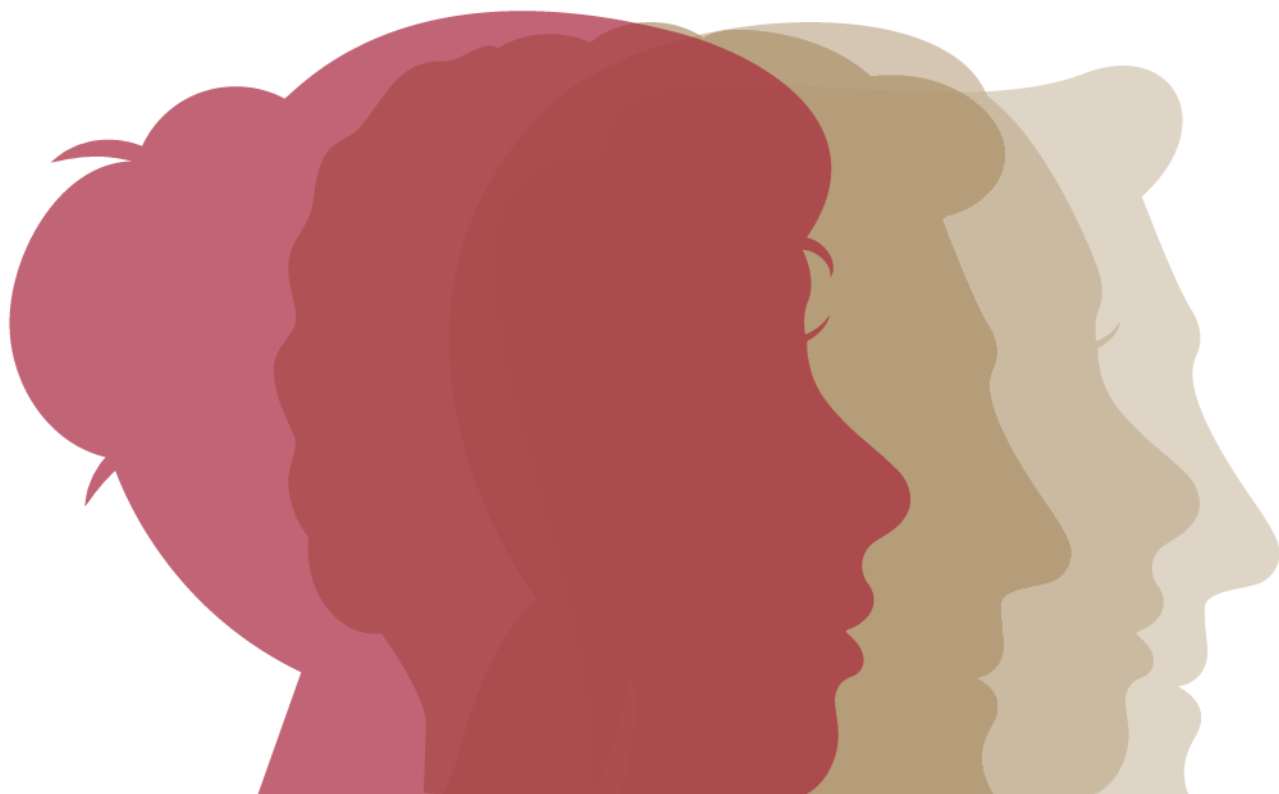




CC10

www.merlijngroep.nl

Merlijn



Basisopleiding tot coach

Coach worden in 10 dagen

Basisopleiding tot coach

Coach worden in 10 dagen

Merlijn is als één van de grondleggers van mediation in Nederland, al 25 jaar het topmerk in conflictmanagement vanuit de gedachte dat ieder conflict een uniek leer- en ontwikkelproces is voor alle betrokkenen. Niet vreemd dat we daarom al meer dan 10 jaar coaching rondom conflicten aanbieden, zowel voor personen als teams en andere organisatie-eenheden.

De basisopleiding tot coach geeft een brede basis waarmee u als coach zelf aan de slag kunt gaan om anderen in hun ontwikkeltraject te gaan begeleiden. Om coach te worden en uw eigen specifieke coachstijl te vinden, worden er diverse methodieken – zoals het werken met verhalen in film en gedichten – aangereikt.

Tijdens de opleiding tot coach gaat u zelf aan de slag met eigen coachklanten en ervaart u hoe het is om gecoacht te worden door de coach van de opleiding. Tussen de blokken door oefent u met deelnemers in intervisiebijeenkomsten. Na de basisopleiding tot coach en het voldoen aan het vereiste aantal uren coaching is het mogelijk om ook bij de unit coaching van Merlijn zelfstandig coach te worden en beschikbaar te zijn voor opdrachten. Verder is het mogelijk om bij Merlijn vervolgopleidingen te volgen na uw basisopleiding tot coach om u te specialiseren als bijvoorbeeld conflictcoach.

Regelmatig organiseren we informatiemiddagen en -avonden. Daar maken onze relaties kennis met elkaar, met de trainers en met de programma's. Daar wisselen we praktijkervaringen uit, stellen vragen en discussiëren over coaching en aanverwante thema's. Die middagen staan daarom ook open voor alle in coaching geïnteresseerden, zowel oud-deelnemers aan onze coachopleidingen als aspirant-deelnemers. Wij streven ernaar de gelegde contacten met deelnemers vast te houden en te verdiepen. Wij blijven beschikbaar als vraagbaak en coaches voor het netwerk van 'Coach-mediators'. Ook oud-deelnemers stimuleren wij ten opzichte van elkaar die rollen te vervullen.

Aspirant-deelnemers zijn daarnaast altijd welkom voor een individueel kennismakingsgesprek met één of meer van de trainers.

Bij het samenstellen van deze brochure hebben wij ernaar gestreefd om u zo volledig mogelijk te informeren over onze actuele opleidingsmogelijkheden op het gebied van coaching. Omdat de coachmarkt meer dan ooit in ontwikkeling is, zijn onze trainingen dat ook: we volgen niet de markt, we proberen de markt vóór te zijn en het boeiende vak van coaching steeds verder te verrijken en te professionaliseren.

Mocht u nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om contact met ons op te nemen. Wij ontmoeten en verwelkomen u graag in een kennismakingsgesprek, op een informatiemiddag of op een van onze trainingen.

Mr Karien C.M.A. Bonenkamp, algemeen directeur en Mr. drs. Dick H.J. Bonenkamp, oprichter en directeur Merlijn Advies Groep



Introductie

Coaching is een vorm van persoonlijke begeleiding die erop gericht is bij de coachee (degene die wordt gecoacht) een verandering ten goede te bewerkstelligen via nieuw inzicht, perspectief en/of het aanleren van ander gedrag. Merlijn biedt naast de 24 conflictoplossingsmethoden diverse vormen coaching die voorafgaand aan, tijdens of na conflictsituaties kunnen worden ingezet.

Merlijn coaches zijn ervaren vakmensen die de kern van het vraagstuk snel weten te traceren en een adequate aanpak bieden passend bij de situatie. Net als Merlijn de tovenaars weet de Merlijn coach mensen te helpen om leerpunten uit het verleden om te zetten in toekomstig, adequaat gedrag.

Merlijn leidt ook professionals op om zelf te leren coachen. De basis Leergang Coaching geeft een brede basis waarmee u als coach zelf aan de slag kunt gaan om anderen in hun ontwikkeltraject te gaan begeleiden.

Doelgroep

De training is bedoeld voor een ieder die professioneel aan de slag wil (kunnen) gaan met individuele coaching. Al dan niet als onderdeel van uw rol als mediator, advocaat, leidinggevende ed..

Doel van de training

Het doel van de training is het verkrijgen van de theoretische kennis en praktische vaardigheden die noodzakelijk zijn bij het zelfstandig voeren van coachgesprekken.

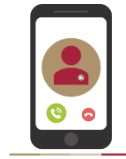
De deelnemer aan de opleiding tot professioneel coach zal zich tijdens de opleiding zelf verder ontwikkelen als persoon en professional.

De leergang is erop gericht om uw specifieke coachstijl te vinden en een stevige inhoudelijke basis te hebben als coach. We werken bewust met een leergroep die klein genoeg is om maatwerk te kunnen bieden en tegelijkertijd groot genoeg is om veel van elkaars ervaring en wijsheid te leren. Bijzonder is dat beide trainers graag werken met verhalen, de ene via gedichten en korte verhalen en de ander met filmfragmenten. Dit maakt het leren creatief en diepgaand. Om zelf te ervaren wat het is om gecoacht te worden, zult u gedurende de training zelf ook een drietal coachgesprekken krijgen en wordt u gecoacht door de Merlijn opleidingscoach. Daarnaast gaat u al snel zelf aan de slag om iemand te coachen en zo het geleerde in de praktijk te brengen en van uw ervaringen en bevindingen tijdens de training en de intervisie te leren.

Opbouw en inhoud van de training

De leergang is opgebouwd langs vier zogenaamde leerlijnen:

1. **Zelf coachen.** U gaat vrijwel direct aan de slag als coach door anderen te gaan coachen.
2. **Gecoacht worden.** U zult tijdens de leergang ook zelf ervaren hoe het is om gecoacht te worden.
3. **Intervisie.** In een kleine groep gaat u leren van en met elkaar.
4. **De modules.** Na een telefonisch intakegesprek en de startdag zijn er vier tweedaagse modules. De leergang wordt afgesloten met een terugkomdag.
 - Module 1: Wie ben ik?
 - Module 2: Ik en de ander
 - Module 3: Wij
 - Module 4: Verandering



Voordat de training met de groep begint, krijgt u eerst een telefonische intake met een van de trainers. Daar wordt verkend wat uw verwachtingen en leerdoelen tijdens de training en de coaching zijn. Vervolgens komt u met de groep en de trainers samen. Tussen de blokken door krijgt u 3 individuele coachsessies en komt u samen met de intervisiegroep.

‘Wat is coaching?’ is het thema van de startdag. En natuurlijk zult u tijdens deze eerste dag nader kennismaken met elkaar, de trainers, en het programma. Ook de leervragen die u heeft en die wellicht al in de intake aan de orde zijn geweest, kunt u tijdens deze eerste trainingsdag nader expliciteren en gaan we met elkaar delen. Na de startdag volgen 4 blokken van 2 dagen van 5 dagdelen.

In de eerste tweedaagse modules gaan we zoeken naar wie u bent en wat dat betekent voor uw coach-zijn. Deze 2-daagse sluiten we af met uw ‘verhaal’: wie bent u en wat voor coach wilt u zijn en worden? En natuurlijk behandelen we ook praktische zaken om na deze eerste 2-daagse aan de slag te gaan met uw eigen coachees (die u zelf moet vinden!). De eerste stappen zijn dan gezet om uw rugzak met coach-aanpakken en theorieën te vullen.

De tweede module richt zich meer op de relatie die u aangaat met de coachee en dan ook natuurlijk met ook met uzelf. Diverse communicatievaardigheden komen aan de orde (luisteren, samenvatten doorvragen, feedback geven e.d.) en ook belangrijke elementen van TA (Transactionele Analyse).

De derde module is gereserveerd voor het verder vullen van onze rugzak met modellen en theorieën die u goed kunt inzetten als coach. En dat telkens met de bedoeling dat u zichzelf als coach/mens beter leert kennen en dat u met die bagage ook uw coachee beter kunt begeleiden. Zo gaan we in op onderdelen van NLP (Neuro Linguistisch Programmeren) en we gaan aan de slag met belangrijke aspecten van het systemisch werken.

De laatste module richt zich specifiek op de gewenste verandering die de coachee wil bereiken en hoe u daar als coach aan kunt bijdragen. Zo komt onder meer de aanpak en theorie van Solution Focused Coaching aan de orde. Het traject sluiten we af met een terugkomdag waar de deelnemers hun eindpresentatie zullen geven: wat voor coach ben ik (en wat wil ik verder ontwikkelen?).

Tussen elk blok in komen de deelnemers samen voor **intervisie**. En u krijgt 3 coachgesprekken om met de opleidingscoach te bespreken waar u in de coaching tegen aanloopt om zo tevens te ervaren hoe het is om zelf gecoacht te worden.



Totale tijdsbesteding verdeeld over een periode van 7 maanden:

- 100 contacturen met Merlijn:
 - een telefonische intake (1 uur),
 - 1 startdag van 2 dagdelen),
 - 4 blokken van 5 dagdelen,
 - 1 terugkomdag van 2 dagdelen en
 - 3 uren coaching
- Intervisie: 4 x een dagdeel
- Coachen van coachees (traject van minstens 5 sessies per coachee): 40 uren
- Zelfstudie en eindverslag en presentatie: 160 uren.

Leerdoelen

Deelnemers krijgen inzichten in:

- Gespreks- en luistervaardigheden en -technieken
- Feedback geven en ontvangen
- Wat is coaching en wat niet?
- Van contact naar contract: opbouw van een coachtraject
- Drijfveren en Waarden
- Diverse modellen als Bateson & Dilts, Kernkwadranten, GROW, STARR
- Transactionele analyse Systemisch werken
- Overdracht en tegenoverdracht
- Oplossingsgericht coachen
- Intervisie vormen

Deelnemers leren:

- Gespreks- en luistervaardigheden; creëren van veilige omgeving
- Feedback geven en ontvangen
- Opbouw van een coachtraject, formuleren coach/leerdoel en coachplan en contract opstellen
- Toepassen van de 6 V's en diverse modellen in de coachgesprekken
- Over hun eigen identiteit als coach en ontdekken hun eigen stijl
- Intervisie toepassen
- Inzet van diverse instrumenten in coaching (film, gedichten, kaarten, wandelen etc)

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal voorbereidingsformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep zullen worden genomen en aan het eind onderdeel van de evaluatie zullen zijn. Rond diezelfde tijd zullen links worden gegeven om effectief (actuele) informatie op het internet te kunnen bestuderen.

De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, inzichten en ervaringen en vervolgens oefenen met elkaar.

Tijdens de training krijgen de deelnemers een map met alle benodigde informatie en diverse handouts van het materiaal.

Verplichte literatuur

- **"Dit ben ik!"**
Auteur: Lieuwe Koopmans
([nieuwprijs bol.com](http://nieuwprijs.bol.com) € 31,99)
- **"Coachen als professie"**
Auteur: Ien G.M. van der Pol
(Nieuwprijs bol.com € 55,95)



Totaalprijs boeken € 78,94 (incl. BTW)

Wij gaan er vanuit dat u deze boeken zelf besteld:

- Dit ben ik! (Bestel hier op bol.com)
- Coachen als professie (Bestel hier op bol.com)

Aanbevolen literatuur (niet verplicht)

- **"Het Groot Coach Boek"**
Auteurs: Sasja Dirkse & Angela Talen
(Nieuwprijs bol.com € 52,50)



U ontvangt bij start van de opleiding een digitaal jaarabonnement (gratis) op het Tijdschrift voor coaching!

Geschiktheid voor het vak coach – STIR

De opleiding leidt op tot coach op het niveau van practitioner level (accreditatie bij STIR is in aanvraag). Met het deelnemerscertificaat van de geaccrediteerde opleiding kunt u tzt bij de STIR de aanvraagprocedure starten voor het worden van een coach met het STIR keurmerk – level practitioner.



Permanente Educatie MfN

Deze training levert u de volgende PE punten op: 68 PE, categorie 2

Mediatorsfederatie
Nederland

STAP-budget tot €1.000,- gratis!

Het STAP-budget is een subsidieregeling waarmee werkenden en werkzoekenden jaarlijks maximaal €1.000,- kunnen aanvragen voor scholing en ontwikkeling. Voor elke opleiding of training van Merlijn kunt u een STAP-budget aanvragen. Ook voor de basisopleiding tot coach. Meer hierover leest u [hier](#). Lees meer in de blog: [Hoe vind je de juiste opleiding als je wilt leren coachen?](#)

Open inschrijving

De leergang start op open inschrijving twee keer per jaar in Kastelen door het hele land en kent een doorloop van 7 maanden. Voor actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).

Incompany-training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

Aantal deelnemers en trainers

Om verschillende stijlen in de opleiding te ervaren, krijgen de deelnemers in elk geval te maken met twee trainers en een opleidingscoach. Er is per blok 1 trainer bij 8 t/m 10 deelnemers met de tweede trainer erbij op de startdag en de terugkomdag. Bij 11 t/m 16 deelnemers zijn er fulltime 2 trainers aanwezig. Daarnaast laten wij maximaal 2 inhalers op losse dagen toe.

Trainers

[Mevrouw C. \(Corina\) Bouma](#)

De heer A. (Alexander) van Velzen

[Mevrouw mr M.A. \(Mayke\) Smit](#) (opleidingscoach)

Betalen in termijnen

Voor mensen met tijdelijke en aantoonbare liquiditeitsproblemen kunnen we afspreken dat de opleidingskosten gespreid betaald worden. Dat is altijd maatwerk. Neem hierover gerust contact op met de backoffice van Merlijn.

Bijzondere 40% 'over-de-financiële-drempel-korting'

Om zoveel mogelijk mensen in staat te stellen om met coaching en het coach-gedachtengoed kennis te maken, biedt Merlijn een 40 % 'over-de-financiële-drempel-korting' op de 10 daagse basisopleiding.

In de afgelopen dertig opleidingsjaren hebben we bij veel gelegenheden gemerkt hoeveel goeds het participeren aan de training kan betekenen, ook voor mensen die bijvoorbeeld tijdelijk vast zitten in hun leven of carrière of die even niet goed weten hoe nu vooruit en hoe nu verder.

Hoewel juist op zo'n kantelpunt de behoefte aan het inslaan van een nieuw en inspirerend pad groot is, valt die behoefte ongelukkigerwijs vaak samen met het op dat moment financieel niet kunnen investeren in jezelf.

Merlijn wil ook op die momenten kansen bieden en geeft op de 10 daagse basisopleiding een instapkorting van maar liefst 40 % aan mensen die alleenverdiener zijn en aantoonbaar:

- een WW uitkering hebben;
- een WIA uitkering hebben.

Let wel:

als u gebruik wilt maken van deze regeling geven wij u aan wanneer u kunt deelnemen.

Accommodatiekosten

Merlijn wil haar deelnemers een inspirerende leeromgeving aanbieden. Hierdoor werken we samen met verschillende kastelen verspreid door Nederland. De locaties combineren oude allure met moderne leermiddelen hetgeen zorgt voor een prettige leeromgeving. We krijgen veel positieve feedback op onze kasteellocales en ze zijn ook nog eens voordeliger dan de meeste reguliere trainingscentra.

U betaalt per blok bij de 10-daagse opleiding
(dagen van 10:00-20:00 & dagen van 09:00-1700)*

* Op de website staan de actuele/exacte prijzen vermeld bij iedere training.

[Kasteel Kerckebosch](#)
[Nabij Zeist](#)



[Kasteel van Rhoon](#)
[Nabij Rotterdam](#)



[Kasteel Heeswijk Nabij](#)
['s-Hertogenbosch](#)



[Kasteel de Vanenburg](#)
[Nabij Putten](#)



[Kasteel Limbricht](#)
[Nabij Sittard](#)



[Chateau Marquette](#)
[Nabij Amsterdam](#)



[Theater Figi](#)
[Nabij Zeist](#)



[Landgoed Huize Bergen](#)
[Nabij 's-Hertogenbosch](#)



[Kasteel Maurik Nabij](#)
['s-Hertogenbosch](#)



Wat houden de accommodatiekosten in: trainingslocatie (trainingszaal plus 2 – 4 sub ruimtes), gebruik leermiddelen, koffie, thee, koekjes, snoepgoed, fruit, fris, lunch, snack en borrel.

Als u wilt overnachten en/of dineren kunt u contact opnemen met de desbetreffende locatie. Merlijn heeft daar een korting bedongen voor deelnemers aan onze trainingen.

Optioneel: online Neethling Brain Instruments (NBI®) vragenlijst vooraf

Als een deelnemer in spe twijfels heeft over haar/zijn geschiktheid voor het vak coach, kan zij/hij, naast een gesprek met een NBI® trainer/coach, met behulp van de NBI® vragenlijst hier inzicht in krijgen. NBI® is een internationale methode die al langer dan dertig jaar erkend en veel gebruikt is voor onder meer beroepskeuzes.

De vragenlijst is natuurlijk, zoals elke andere methode, indicatief en geen absolute garantie voor geschiktheid, maar kan u zeker helpen bij een betere persoonlijke afweging. Ook kan de methode een antwoord geven op de vraag welke soort coachings u het beste zullen liggen en wat u ziet als het voornaamste doel van de coachings die u wilt gaan doen. Verder geeft het antwoord op de vraag welk gedrag van anderen u als storend ervaart en hoe u daarop reageert. Kortom, kennis van uw eigen 'breinvoorkeuren' profiel en het bijbehorende gesprek kan u ook nog iets vertellen over het soort coach dat u zou kunnen en willen worden. Kennis van uw eigen 'breinvoorkeuren' profiel kan u sowieso helpen in uw professionele en persoonlijke leven. De totale investering bedraagt € 475,- exclusief btw.

Mogelijkheden na afloop van de training

Intervisie

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Verdere persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

Programma

Dag 1 - Kennismaken

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainer en collega deelnemers

10.00 – 10.10 uur : Welkom, huishoudelijke afspraken en bespreking programma

10.10 – 11.00 uur : Kennismaking aan de hand van coachende oefening

11.00 – 11.15 uur : Pauze

11.15 – 12.00 uur : Wat is coaching en wat is het niet? Wat doet een coach en wat niet? Wat houdt het beroep van een coach in?

12.00 – 13.00 uur : Wat zijn jouw leerdoelen? Wat wil je (af)leren?

13.00 – 14.00 uur : Lunch

Middagprogramma

14.00 – 14.45 uur : Wat voor soort coach wil je zijn? Een inspiratie

14.45 – 15.15 uur : Basisprincipes voor coaching

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 16.15 uur : De zes fasen van ontwikkeling: Verkennen-Verdiepen-Verbinden-Verwerven-Veranderen-Verankeren

Hoe zou een coachtraject eruit kunnen zien. Aan de slag met een persoonlijke vraag van de ander.

16.15 – 17.00 uur : Terugblik startdag, maken van afspraken en vooruitblik blok 1

Blok 1 – Wie ben ik?**Dag 1****Ochtendprogramma**

- 09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainer en collega deelnemers
- 10.00 – 10.10 uur : Welkom, huishoudelijke afspraken en bespreking programma
- 10.10 – 10.30 uur : Check in Wat is jouw verhaal? Het verhaal bouwen we op aan de hand van het model van de denkniveaus van Dilts en Bateson
- 10.30 – 11.00 uur : Wat is jouw verhaal? Het verhaal bouwen we op aan de hand van het model van de denkniveaus van Dilts en Bateson
- 11.00 – 11.15 uur : Pauze
- 11.15 – 12.00 uur : Filmfragment en oefening
- 12.00 – 13.00 uur : Jouw kwaliteiten. Kernkwadranten ronde 1
- 13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

- 13.45 – 14.15 uur : Kwaliteiten wandeling
- 14.15 – 15.15 uur : Kwaliteiten verzamelen via twee fragmenten. 1. Over regie nemen en 1 over luisteren. Eén van de kern spanningsvelden waar een coach mee moet omgaan
- 15.15 – 15.30 uur : Pauze
- 15.30 – 17.00 uur : Jouw kwaliteiten in kernkwadranten uitwerken en plenair bespreken; Dilemma denken en paradoxaal denken

Avondprogramma

- 18.00 – 20.00 uur : Supervisie, terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

Blok 1 - Wie ben ik?

Dag 2

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.10 uur : Korte terugblik op dag 1, vooruitblik op dag 2 en leerdoelen

10.30 – 11.00 uur : Jouw waarden: waar geloof jij in?

11.00 – 11.15 uur : Pauze

11.15 – 13.00 uur : Je professionele identiteit: Het eerste gesprek als coach. Oefenen

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 14.30 uur : De lessen uit het eerste gesprek: Wat is dus voor jou heel belangrijk als Coach!

14.30 – 15.30 uur : Elementen van professionaliteit als De Coach. Gevoelsreflectie en Op je handen zitten

Contract met de coachee en ethiek van de coach (Ethische Code van de EMCC)

15.30 – 15.45 uur : Pauze

15.45 – 16.30 uur : Wandelen en schrijven en voorlezen van jouw verhaal vanuit het perspectief van twee jaar verder.

16.30 – 17.00 uur : Terugblik blok 1, bespreken huiswerk, intervisie en vooruitblik blok 2

Blok 2 – Ik en de ander

Dag 1

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik blok 1 en vooruitblik blok 2

10.15 – 11.00 uur : Ik en de ander: oefening gewaar zijn

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : Van contact naar contract; Rapport maken, afstemmen;
Hoe doe je dat? Inhoud van een contract; start van
coachtraject. Oefenen

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Feedback geven en ontvangen. Oefenen

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 17.00 uur : Gespreksmodel GROW en STARR. Oefenen

Avondprogramma

18.00 – 20.00 uur : Supervisie en Terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

Blok 2 – Ik en de ander

Dag 2

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

10.15 – 11.00 uur : Inleiding Transactionele Analyse

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : De Ego toestanden: Een samenhangend patroon van voelen, denken en ervaren dat leidt tot een daarmee overeenstemmend gedragspatroon. Diverse opdrachten uitvoeren

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Script, Scriptcirkel, Onderdelen van script. Oefening met invullen van scriptcirkel. Aan het werk met scriptpatronen en strooks

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 16.40 uur : Dramadriehoek, winnaarsdriehoek en overdracht. Oefenen

16.40 – 17.00 uur : Terugblik blok 2 en vooruitblik blok 3

Blok 3 – WIJ

Dag 1

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik blok 2 en vooruitblik blok 3

10.15 – 11.00 uur : Neuro Linguistisch Programmeren. NLP begrippen van taal, overtuigingen, gedachten en de invloed daarvan op het gedrag.

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : Omgaan met emoties en ontwikkelingsfasen van de mens

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Overdracht en tegenoverdracht. Het herhalen van een relatie van vroeger in het hier en nu

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 17.00 uur : Opdrachten en oefeningen met overdracht en tegenoverdracht

Avondprogramma

18.00 – 20.00 uur: Supervisie- Terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

Blok 3 – WIJ

Dag 2

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

10.15 – 11.00 uur : Introductie Systemisch Werken en familieopstellingen.
Systemische principes

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : Maken en bespreken genogram. Vijf fenomenen die van belang zijn om te herkennen hoe het begrip 'plek' speelt bij de client: Parentificatie; Triangulatie; Bemiddeling; Identificatie als fenomeen; Sterke lotsverstrengeling.

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Werken met opstellingen

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 16.40 uur : Brief aan ouder; Werken met het onbewuste.

16.40 – 17.00 uur : Terugblik blok 3 en vooruitblik blok 4

Blok 4 – Veranderen

Dag 1

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik blok 3 en vooruitblik blok 4

10.15 – 11.00 uur : Oplossingsgericht coachen. Theorie Oefenen

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : Oefenen met oplossingsgericht coachen

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Leren met film: wat heb jij nog te doen?

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 17.00 uur : Rollenspellen op het podium Filmfragmenten per leervraag en deelnemer

Avondprogramma

18.00 – 20.00 uur : Supervisie- Terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

Blok 4 – Veranderen

Dag 2

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik dag 1 en vooruitblik dag 2

10.15 – 11.00 uur : Geleide fantasie oefening

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : Omgaan met en sturen op verandering

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Solution Focused Coaching

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 16.40 uur : Vervolgthema's per persoon voor de groep

16.40 – 17.00 uur : Terugblik blok 4 en vooruitblik terugkomdag

Terugkomdag

Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur : Ontvangst met koffie/thee

10.00 – 10.15 uur : Terugblik afgelopen periode en vooruitblik terugkomdag

10.15 – 11.00 uur : Wat heeft de opleiding je gebracht en waar sta je nu?
Ervaringsoefening

11.00 – 11.10 uur : Pauze

11.00 – 13.00 uur : Delen over ervaringen als coach en inventarisatie
interviewvragen. Intervisie in diverse vormen

13.00 – 13.45 uur : Lunch

Middagprogramma

13.45 – 15.15 uur : Eindpresentaties

15.15 – 15.30 uur : Pauze

15.30 – 16.00 uur : De Merlijn coach: hoe en wat? Vervolg mogelijkheden

16.00 – 17.00 uur : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde,
feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst
deelnemingscertificaten

17.00 – Merlijn Borrel