

---

*Merlijn*

TRAINING & ADVIES

# ADEQUAAT GEBRUIK VAN METAFOREN IN DE MEDIATION

Verdiepingstraining

---



GROEI



# Adequaat gebruik van metaforen in de mediation

---

## Introductie

Eén van de oudste leervormen is het verhaal. Een verhaal nodigt uit tot reflectie en introspectie. Een verhaal prikkelt de fantasie en stimuleert het vermogen vaste denk-, voel- en handelingspatronen te doorbreken en de werkelijkheid vanuit een nieuw perspectief te zien. Een bijzondere, gecondenseerde verhaalvorm is de metafoor: door te vertellen over het andere, wordt het eigene in een ander licht geplaatst.

Om die reden is juist een Mediation zo geschikt om met metaforen te werken. Partijen zitten immers vaak zo vast in hun denken, voelen en handelen. Hen daar direct op aanspreken werkt lang niet altijd. Een goed gekozen metafoor nodigt een partij op een niet bedreigende manier uit tot reflectie, tot introspectie en tot beweging.

Marcel van der Pol, naast mediator ook trainer, coach en (vertel)theatermaker, nodigt u uit om te leren spelen met verhalen en metaforen, opdat u uw cliënten kunt helpen beperkende patronen los te laten in beweging te komen.

## Doelgroep

Deze training is bedoeld voor mediators en professionele conflictbegeleiders op zoek naar uitbreiding van hun Mediation-instrumentarium met alternatieve mogelijkheden. Zij hebben behoefte om op effectieve wijze met behulp van verhalen en metaforen hun cliënten te helpen om los te komen uit hun patronen die een goede oplossing in de weg staan.

## Inhoud van de training

- U kunt partijen uitnodigen tot zelfreflectie, introspectie met behulp van een verhaal of metafoor.
- U kunt partijen met verhalen en metaforen ondersteunen beperkende patronen los te laten en in beweging te komen.
- U kunt situaties en visies van partijen vertalen in een metafoor en deze gericht gebruiken in een mediation.

## Vorbereiding en aanpak van de training

Adequaat gebruik van metaforen in de mediation is een praktijkgerichte workshop. U leert vooral door het te doen en te oefenen. Uw ervaringen worden aangevuld met korte stukjes theorie. U krijgt uitgebreide feedback en regieaanwijzingen.

- U leert verhalen en metaforen te vertellen en toe te passen in de mediation
- U leert met verhalen en metaforen anderen uit te nodigen tot zelfreflectie, introspectie en beperkende patronen los te laten en in beweging te komen.
- U leert verhalen en metaforen te maken of te kiezen, waarbij u aansluit bij de belevingswereld van de partijen en hen uitnodigt deze te verruimen.

## Trainers en locatie

Voor nadere informatie over de trainers en de locatie verwijzen wij u naar onze website.

**Permanente Educatie MFN**

Deze training levert u de volgende PE punten op: 6 MFN PE-punten, categorie 1a

**Open inschrijving**

De training duurt één dag (twee dagdelen; zie hierachter het programma). Voor actuele data verwijzen wij u naar onze website.

**Incompany-training**

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.



## PROGRAMMA

### Adequaat gebruik van metaforen in de mediation

#### DAG 1

##### Ochtendprogramma

- 09.15 - 09.30: Welkom met koffie en thee
- 09.30 - 10.00: Korte Inleiding op doel, aanpak en werkwijze
- 10.00 - 11.15: De techniek van het verhalen vertellen in de mediation
- Ca. 11.15 Korte thee/koffie pauze
- 11.15 - 12.30: Verhalen en metaforen als zelfreflectie en introspectie. Verhalen en metaforen om beperkende patronen los te laten en in beweging te komen
- 12.30 - 13.00: Lunch

##### Middagprogramma

- 13.00 - 15.00: Maken en kiezen van adequate metaforen
- 15.00 - 15.30: Pauze
- 15.30 - 16.45: Werken met eigen casuïstiek
- 16.45 - 17.00: Reflectie op het geleerde, vertaalslag naar de eigen werkpraktijk, plus de eerstvolgende concrete stappen.