

MEDIATION EN FAMILIEOPSTELLINGEN

**herkenbare gezinsproblematiek en
terugkerende ruzies traceren en gebruiken**



GROEI



Mediation en familieopstellingen

Introductie

Het betreft een effectieve mogelijkheid om helderheid en oplossingen te vinden voor vragen en problemen die mensen in hun dagelijks leven tegenkomen en die een bron zijn van steeds terugkerende conflictpatronen.

Het gaat dan om bijvoorbeeld:

- . gezondheidsklachten;
- . burn-out;
- . relatieproblemen;
- . je plek vinden en kunnen innemen;
- . emotionele pijnen;
- . keuzes maken;
- . zingevingsvragen.

We hebben allemaal ouders en een familie waaruit we voortkomen en waarmee we onveranderlijk verbonden zijn.

We volgen vaak onbewust de patronen die in een familie gelden en zijn gebonden aan het lot van de familie. Dat geeft soms verwarring en verwickelingen.

Opstellingen zijn een manier om de innerlijke, vaak verborgen patronen en verstrikkingen in een familie zichtbaar te maken. Een verstrikking kan dan tijdens de 'opstelling' worden opengebrouwen en kan op dat moment wijzen naar de richting van een oplossing. Het zien en erkennen kan ons vrij maken en een nieuwe beweging in gang zetten die voorheen niet mogelijk was.

Deelnemers nemen een diep inzicht mee over zichzelf, de dynamiek in familiesystemen en de kracht van interventies die hieruit voortvloeien.

Bert Hellinger, de grondlegger van de systemische therapie, heeft ontdekt dat iedere familie een systeem vormt waarbinnen voortdurend wordt gezocht naar een optimaal evenwicht, waarbij niemand vergeten of buitengesloten wordt. Indien deze 'innerlijke wetten' niet gerespecteerd (kunnen) worden, ontstaan er verstrikkingen die een diepgaande werking hebben op het leven van de leden van het familiesysteem. Deze kunnen leiden tot problemen die niet oplosbaar zijn binnen iemands persoonlijkheid en daardoor niet goed behandelbaar zijn met intrapersoonlijk gerichte vormen van therapie of coaching.

Een andere vorm van systemisch opstellen is het werken met structuuropstellingen, waarbij ingegaan wordt op een hulpvraag, die niet direct te maken hoeft te hebben met de familie. Hierbij wordt gebruik gemaakt van elementen zoals bijvoorbeeld het thema, het vraagstuk en het doel. Deze elementen laten dan verschillende aspecten van de hulpvraag zien, de beweging en een mogelijke oplossing.

Doelgroep

MFN-registermediators.

Inhoud van de training

Door een eigen "opstelling" te maken verkrijgt men een helder en gezonder beeld van de werking van een familiesysteem.

Daardoor kunnen stappen worden gezet die voorheen niet mogelijk waren.



In onze verbinding met onszelf en de familie kan dan een nieuwe en gezondere herordening plaatsvinden waarin we meer vrij zijn om te leven en ons voluit te ontwikkelen.

Het werken met familieopstellingen laat zich moeilijk beschrijven en kan het beste worden ervaren.

Een familieopstelling wordt zichtbaar gemaakt met behulp van plaatsvervangers voor de familieleden van de cliënt en de cliënt zelf. Hiermee komt de opstelling tot leven en worden eventuele verstrikkingen zichtbaar en voelbaar. Sleutels hierbij zijn aangrijpende gebeurtenissen in de familie zoals: vroeg overlijden van ouders, broers of zussen, doodgeboren kinderen, echtscheidingen, incest, adoptie, ongelukken, ernstige of langdurige ziekte, etc..

De plaatsvervangers worden als het ware bezet door dezelfde gevoelens en onderliggende verhoudingen als de oorspronkelijke familieleden. Door een herordening en probleemoplossende uitspraken worden de tot dan toe gebonden emotionele verbinding doorbroken en vrij gemaakt.

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal voorbereidingsformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep zullen worden genomen en aan het eind onderdeel van de evaluatie zullen zijn. Rond diezelfde tijd zullen links worden gegeven om effectief (actuele) informatie op het internet te kunnen bestuderen.

Permanente Educatie MFN

Deze training levert u de volgende PE punten op: 6 PE, categorie 1a

Mediatorsfederatie
Nederland

Open inschrijving

De training duurt één dag (twee dagdelen: zie hierachter het programma). Voor actuele data verwijzen wij u naar onze website.

Trainers en locatie

Voor nadere informatie over de trainers en de locatie verwijzen wij u naar onze website.

Incompany-training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.



DAGPROGRAMMA

Mediation en familieopstellingen

Verdiepingstraining

Ochtendprogramma

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.10 : Welkom, huishoudelijke afspraken en bespreking programma
- 10.10 - 10.30 : Kennismaking, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen o.a. op basis van de voorbereidingsformulieren
- 10.30 - 11.00 : Inleiding: systemisch werken en familieopstellingen
- 11.00 - 11.30 : Oefening: opstellingen maken plus nabespreken
(toolkit maken: welke interventies zijn geschikt voor de mediationpraktijk?)
- 11.30 - 11.45: Pauze
- 11.45 - 12.30: Oefening: opstellingen maken plus nabespreken
(vervolg toolkit maken: welke interventies zijn geschikt voor de mediationpraktijk?)

12.30 - 13.00: Lunch

Middagprogramma

- 13.00 - 15.00 : Oefening: opstellingen maken plus nabespreken
(vervolg toolkit maken: welke interventies zijn geschikt voor de mediationpraktijk?)
- 15.00 - 15.30: Pauze
- 15.30 - 16.40 : Oefening: opstellingen maken plus nabespreken
(voltooiing toolkit: welke interventies zijn geschikt voor de mediationpraktijk?)
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten
- 17.00 - Merlijn Borrel